

РЕЦЕПТИ ПРИПРЕМА И НАЧИН НА ОДНЕСУВАЊЕ ЗА ПРОЧИСТУВАЊЕ НА КРВТА ОД ПРИМЕСИ И ОТРОВИ – ДЕТОКСИФИКАЦИЈА

CONTENTS

Рецепти за прочистување на крвта од примеси и отрови - детоксикација.....	Error! Bookmark not defined.
Рецепт за прочистување на стомачниот систем (тенките црева и посебно дебелото црево).	1
1. Рецепти за одмастување на црниот дроб, крвните садови и решавање на проблемот со Холестеролот и триглецеридите.....	2
Времетраење на терапијата	2
2. РЕЦЕПТИ - ЗА ПОНИШТУВАЊЕ НА EСHERIЈА COLLI и други бактерии.....	3
3. РЕЦЕПТИ - против ГАСТРИТИС – ХЕЛИКО - БАКТЕР, ЧИР НА ДВНАЕСЕТПАЛАЧНО ЦРЕВО И ЖЕЛУДНИК	4
4. РЕЦЕПТИ ЗА ХПВ-ВИРУС-ЦИН 1,2 И 3.....	4

РЕЦЕПТИ ПРИПРЕМА И НАЧИН НА ОДНЕСУВАЊЕ ЗА ПРОЧИСТУВАЊЕ НА КРВТА ОД ПРИМЕСИ И ОТРОВИ – ДЕТОКСИФИКАЦИЈА

- Во еден и пол литар чиста вода (влаширана без минерали и негазирана) се става сок од два исцедени лимони, и една супена лажица горка сол или морска сол се промешува и се пие наутро на гладно (претходно ништо да не се јаде) за време од еден сат). Ова се прави неколку пати во текот на една недела. Целта е чистење на крвта од отрови и примеси штетни материји. Со прочистување доаѓа до паѓање на седиментацијата. Која може да се провери од крвната слика.

РЕЦЕПТ ЗА ПРОЧИСТУВАЊЕ НА СТОМАЧНИОТ СИСТЕМ (ТЕНКИТЕ ЦРЕВА И ПОСЕБНО ДЕБЕЛОТО ЦРЕВО).

- Во еден и пол литар чиста вода негазирана и неминерална се става сок од два лимона (исцедени) една супена лажица морска или горка сол и една до две супени лажици лут мелен црвен пипер (чили пипер) се промешува и се пие на празен желудник за време од еден сат. После пиењето не треба да се излегува никаде, бидејќи се добиваат повеќе столици, празнења на стомакот. Ова е систем на клистирање и доаѓа до чистење на

стомачниот систем, цревата чија должина е 20 метри (тенки црева 18 метри и дебелото црево 1,8м. со што се чистат и таканаречените „џепови“ на дебелото црево, каде заоставштини од фекалии може да стојат и повеќе од 40 дена со што се доаѓа до труење и анемиичност. Ова може да се користи една неделно или по потреба (при опстипации и запек).

1. РЕЦЕПТИ ЗА ОДМАСТУВАЊЕ НА ЦРНИОТ ДРОБ, КРВНИТЕ САДОВИ И РЕШАВАЊЕ НА ПРОБЛЕМОТ СО ХОЛЕСТЕРОЛОТ И ТРИГЛЕЦЕРИДИТЕ.

1.1. Тинктура со ракија - Во литар јака домашна ракија (55-60% се става 30 грама линцура - 30 грама подубица - 15 грама руса трева -30 грама жолт кантарион и 30 грама петровец, се остава на топло место 8 дена, се процедува и му се додава 400 грама дестилирана вода. Се пие 3-4 пати на ден по 30 грама на гладно.

1.2 ХЕПАТО-микс - Микс за чај во литар зовриена вода се става супена лажица коњски опаш, супена лажица, жолт кантарион, и супена лажица троскот, се остава да излади 2 сата се процедува и се пие на празен stomак пет пати по 200 мл.

1.3 ХЕПАТО-МИКС--Микс за чај - Во 150 мл. зовриена вода се става 1 кафена лажица руса трева и 2 кафени лажици трева - ива. Се остава да излади 1 сат се процедува и се пие 3 пати по 50 мл на гладно.

1.4 Исхрана - да се избегнува јадења кои содржат заситени масни киселини и холестерол (ајвари, мајонези, кечап, маргарини, полномасно млеко сирење и кашкавал, јајца, храна пржена во масло, месо, месни производи кои содржат адитиви и конзерванси, сувомеснато, бело брашно, пецива и тестени, шеќер, газирани и густо сокови, вода од чешма, газирана (кисела вода) и сл.

Да се оди на безмасна исхрана , махунарки, зеленчук и овоштие.

и задолжителни се физички активности и движење најмалку 30-40 мин. Дневно.

ВРЕМЕТРАЕЊЕ НА ТЕРАПИЈАТА

- ТЕРАПИЈАТА ТРАЕ 10 ДЕНА - ТЕРАПИЈАТА со тинктурата и чаевите може да оди заедно со препораките и лекарствата од лекарите, нема несакани дејства. Чистењето и одмастувањето, зацелувањето, на крвните садови трае подолго време и оди заедно со советите и терапијата со лекови од лекарот, нема нус појави со лековите и трае подолго време и е припомош на терапијата која се зема од лекарот.

2.РЕЦЕПТИ - ЗА ПОНИШТУВАЊЕ НА ESCHERINIA COLLI И ДРУГИ БАКТЕРИИ

- 2.1 Тинктура од ракија - во 1 литар јака домашна ракија се става 30 грама линцура -30 грама семе од силимарин (семе од бел трн) , (сомлено) жолт и црвен кантарион по 15 грама, 15 грама петровец, се остава на топло место 8 дена се процедува и се пие на гладно, пола сат пред јадење по 15 грама
- 2.2. Вино-медиката - во 1 литар домашно бело вино се става 2 глави излупен и исецкан лук, да отстои 3 дена на топло место, се пие три пати на ден по 50 грама на празен желудник
- 2.3. ХЕПАТО-МИКС -ЧАЈ--во 1,5 литри зовриена вода се ставаат две супени лажици лист од бела бреза, една супена лажица коњски опаш, една супена една супена лажица троскот и една супен лажица ајдучка трева и една кафена лажица руса трева, се покрива садот и се остава да отстои два сати. Се процедува и се пие преку цел ден, наместо вода. Кај оние случаи каде бактеријата е 1 милион, треба да се пие до три литра од овој микс.

Од сите три рецепти се зема секој ден најмалку 21 ден а по потреба и повеќе. Терапијата нема нус појави и несакани последици со лекарствата и антибиотиците, дадени од лекарот и истата е припомош на лекарската терапија.

Истовремено да се внимава и на исхраната. Да се избегнува мрсна храна која содржи холестерол и маснотии, адитиви и конзерванси, да се избегнуваат млечни производи, месо и месни производи, бело брашно и шеќер.

Терапијата се користи и за други видови бактерии -кандида, клепсиела, стафилококи и други.

РЕЦЕПТИ - ПРОТИВ ГАСТРИТИС – ХЕЛИКО - БАКТЕР, ЧИР НА ДВАНАЕСЕТПАЛАЧНО ЦРЕВО И ЖЕЛУДНИК

3.1. Тинктура од мастика (Горчица) - во 1 литар мастика се става 50 грама линцура, една супена лажица жолт кантарион и една супена лажица петровец. Се остава на топло и темно место да стои 10 дена се процедува и се пие 3 пати на ден 10 грама на гладно.

Терапијата трае 21 ден.

Да се внимава на исхраната. да се избегнува мрсна храна, луто кисело,грав, сирење, бело брашно, шеќер и посебно пресно млеко

4.РЕЦЕПТИ ЗА ХПВ-ВИРУС-ЦИН 1,2 И 3

4.1. тинктура (ГОРЧИЦА) ОД РАКИЈА - во 1 литар јака ракија се става 30 грама линцура,30 грама жалфија,30 грама ајдучка трева и 30 грама бела бреза,15 грама жолт кантарион, се остава ма топло место да стои 6 дена. Се процедува и се пие 3 пати по 15 грана на празен желудник

4.2. Вино медиката - во 1 литар домашно бело вино се става една излупена глава лук (исецкан) 30 грама босилек, 30 грама ајдучка трева,30 грама иванско цвеќе, 30 грама магдонос и 30 грама матичњак. Се остава на топло место 10 дена се процедува и се пие 3 пати на ден по 30 грама на празен желудник.

4.3. ФЕМИ-МИКС - женски микс - чај-во 1,5 литри зовриена жешка вода се става 1 супена лажица ајдучка трева,1 супен жалфија,1 супена лажица подабец и 2 супени лажици коњски опаш. Се остава да отстои 2 сата се процедува и се пие во текот на цел ден место вода,најмалку 1,5 литар

4.4. Микс од силимарин - една супена лажица силимарин (семе)се попарува со 300 мл врела вода и се остава да отстои 1 сат се процедува и се пие 3 пати по сто мл на гладно

Терапијата трае најмалку 28 дена ,се зема од сите 4 рецепти секој ден.,кога се работи посебно за ЦИН-2 и 3(високо ризицен за сите типови)Терапијата нема нус појави со лековите дадени од лекар.

Посебно внимание за исхраната, безмасна исхрана и повеќе на жива и свежа храна, зеленчук и овошtie

Кај цин 2 и 3 за сите типови задолжителна консултација со специјалисти -лекари.

За оние кои не се во состојба да ги најдат потребните тревки и кои не се во можност да ги припремат истите, миксовите од чаеви и Тинктурите ги има како готови производи, видете на веб страницата – www.alternativnamedicina.com.mk или на www.rozakanina.bizland.com .