



## УПАТСТВО ЗА ПРИПРЕМА И ПИЕЊЕ НА ЧАЕВИ, ИСХРАНА И ПРАВИЛА НА ОДНЕСУВАЊЕ ЗА ВРЕМЕ НА ЛЕКУВАЊЕТО

### Содржина

УПАТСТВО ЗА ПРИПРЕМА И ПИЕЊЕ НА ЧАЕВИ, ИСХРАНА И ПРАВИЛА НА ОДНЕСУВАЊЕ ЗА ВРЕМЕ НА ЛЕКУВАЊЕТО.....	2
Начин на лекување.....	2
2. НАЧИН И ПРИПРЕМА НА ЧАЕВИТЕ И ДРУГИТЕ ПРОИЗВОДИ И НИВНА УПОТРЕБА .....	6
3. ИСХРАНА вообичаен систем (редовен систем) .....	8
3.5 ИСХРАНА СИСТЕМ НА ПОСТЕЊЕ (верско постење) .....	11
3.6 ИСХРАНА без јадење само со сокови .....	11
4. ПРАВИЛА НА ОДНЕСУВАЊЕ=БИОРИТАМОТ - КОИ ТРЕБА ДА СЕ ПОЧИТУВААТ И ПРИМЕНУВААТ ЗА ВРЕМЕ НА ЛЕЧЕЊЕТО .....	11
5. МАСТИ, МЕЛЕМИ , ОБЛОЗИ .....	13



## **УПАТСТВО ЗА ПРИПРЕМА И ПИЕЊЕ НА ЧАЕВИ, ИСХРАНА И ПРАВИЛА НА ОДНЕСУВАЊЕ ЗА ВРЕМЕ НА ЛЕКУВАЊЕТО**

### ***Начин на лекување***

Алтернативата - треварството е еден од повеќето од начините на решавањето на здравствените проблеми и заболувања каде што се помага за нивно решавање по исклучиво природен пат. Треварството е алтернативен пристап за решавање на здравствените проблеми со помош на лековити тревки, во форма на чаеви, чајни комбинации и препарати добиени од нив по посебни постапки. При овој начин на лечење, стои можноста организмот да земе само она што му е потребно од компонентите од чаевите, а другото се исфрла преку системот на мокрење без воопшто да се задржува во организмот, со што не стои можноста компонентите да се задржуваат во организмот како кај другите лекарства и да преставуваат посебни проблеми за нивно разградување и отстранување од организмот. Со примена на овој метод на лечење, само со почитување на сите правила на однесување, се врши целосно чистење на организмот од отровите и штетните материи и средување на сите системи во него со што се постигнува целта да се добие прилично чист и здрав организам и кој сам си ги решава настанатите проблеми. Со овој систем на лечење не се оди директно на отстранување на последицата-болеста, туку се оди обратно се отстрануваат причинителите кои довеле до болеста, се чисти, зајакнува и средува организмот и системите во него и се тера самиот тој да си ги реши проблемите како што ги направил и се добиваат поцелосни и трајни решенија односно се отстрануваат -рецидивите на болеста. Кај овој систем на лечење доколку се почитуваат правилата се решаваат и најтешките здравствени проблеми а доколку не се слуша не може да го решите проблемот ама не правите никаква штета на организмот. Кај овој пристап на решавање на здравствените проблеми битно е тоа што е се исклучиво на природна основа без никакви додатоци, со што се овозможува брз прием на компонентите во организмот и нивно брзо разложување и отстранување од организмот, со што нема никакво оптоварување на системите во истиот. Кај треварството најважно е квалитетот на лековити тревки, нивното комбинирање и знаењето односно умешноста во тоа - што решавате и како треба тоа да го направите. Кај комбинирањето треба да се знае кое со кое оди и како тоа треба да се направи, дозволено е ако се знае да правите огромни комбинации и комплекти ако знаете што треба и како се решава. При комбинациите од чаеви имате огромен број на својства и дејства, кои се послаби но ако се однесувате режимски и тераписки нивната моќ е огромна. Тоа е природа а со неа никој не може, како што таа умее и може. За пример во коренот од линцура имате во основа околу 300 до 400 својства и уште неколку стотини споредни својства. Со овој систем на лечење, несакајќи ги



решавате проблемите на цел организам а со тоа на системите и органите во него, независно за која дијагноза се работи, за кој орган, секоја болест ја третирате и решавате како болест на организмот а не на органот. Ги решавате причинските врски и настанакот на болеста а не само болеста како последица и проблем на некој од органите. Покрај чаевите често пати се работи со комплет терапии кои се составени од повеќе чаеви, чајни комбинации и производи добиени од нив, со што комбинирате често пати и по 50-70 врсти на тревки. Исклучиво се работи со неотровни тревки, за да се избене секаков ризик, се работи со тревки кој не ствараат зависност и навика и кој немаат штетни последици по организмот а немаат ни несакани –нус- појави со ниедно лекарство, така да може да се користат со било каква и која медицинска терапија. Преспа е позната надалеку по својата разноличност, богатсва и редок квалитет на лековитите растенија поради условите , климатски, почвени и слично услови кои ги има .

## **1. ВАЖНИ ФАКТОРИ ПРИ ЛЕЧЕЊЕТО НА БОЛЕСТИТЕ**

Во основа секогаш при решавањето на здравствените проблеми - болестите, постојат три фактори, кој подеднакво треба да се почитуваат и спроведуваат за да се има целосен и траен успех а то се 1) психолошкиот фактор, 2) начин на лекување и 3) начин на исхрана.

### **1.1 ПСИХОЛОШКИ ФАКТОР**

Психолошкиот фактор е најважниот фактор односно еден од поважните при лекувањето на болестите. Се состои од силата на Господ - космосот и силата на внатрешните енергии на човекот, неговата потсвест, неговата волја, желба и сила за здравеење и живот. Во работата на Господ неможе и нетреба да се меша, тоа е она што се нарекува судбина-пишано- каде што апсолутно немаме никакво влијание и моќ, и апсолутно не држи место да се „филозофира“ околу тоа, затоа што рагањето и умирањето „смрта“ не зависат од нас а штом е така нема што да се мисли кога и како ќе се умира и слично, работа што не зависи од нас нема ништо за тоа да се размислува. Другиот дел на психолошкиот фактор е директно зависен од нас самите. Треба да се активира поствеста, внатрешните енергии, волјата за здравеење, живот и оздравување. Ние не користиме ниту 5% од силата на поствеста. Тоа е моќна работа и голема енергија и сите наши настојувања треба да бидат кон таму насочени.Треба едноставно да се сака да се оздрави и да се преживее болеста а тоа зависи директно од секој поединец. Ако човек е „тргнат“ за умирање нема начин на лекување и систем на исхрана што може да му помогнат. Се доаѓа од свеста, умот „мозокот“ потсвеста, од внатрешните сили, таму треба да се насочи вниманието, тие сили да се искористат. Кај тешките болести психолошкиот фактор е основата за извлекувањето.



За да се пробуди, мотивира потсвеста често е потребно да се прават таканаречени ментални филмови. Стои изреката 99 пати кажана лага стотиот пат станува вистина. Тоа е вистината на животот. Менталните филмови се прават со вежбовни активности -се легнува во темна и мирна соба без јастук со, малку раширени раце и нозе и постојано по 99 пати се повторува првин на глас -сакам да оздравам, здрав сум, не мие е ништо и слично- тоа се прави повеќе пати во текот на денот, па постојано се зголемува се до оној момент додека тоа се извежба да после со умот „во себе ги повторувате тие зборови, скоро секојдневно и помногу пати се до оној момент додека тоа не влезе во потсвеста и да таа постојано тоа го повторува и се активира, се додека тоа не се втисне и запише во неа ,со што таа станува активна. Потсвеста внатрешните енергија се огромна сила и моќ кој единствено може да ве извлечат од тешките ситуации, со вежбањето се ослободувате истовремено и од негативните енергии кој ги носи болеста со себе и кој не даваат да се ослободи силата и моќта. Мора позитивно да се мисли, затоа што тоа е тесно поврзано со –аурата- и со лачењето на хормоните и заштитата на организмот. Посебно кај карциномите, туморите, мора да се ослободите од негативната енергија, од отровите и лошите мисли, за да се даде простор на позитивната енергија да ги дава своите ефекти и резултати. Тоа ако не поинаку се постигнува со вежбање. Барем делот што зависи од Вас завршете го како треба. Се се врти околу „мозокот“ околу потсвеста околу енергијата. Искористете ја природната моќ на овој фактор. Природата е многу силна, само треба да ја слушате и да знаете да ја искористите нејзината огромна сила и моќ. На крај што можете да изгубите доколку го пробате овој начин на активирање на позитивната енергија која ја поседувате?

## **1.2 НАЧИН НА ЛЕКУВАЊЕ ПИЕЊЕ НА ЧАЈНИ КОМБИНАЦИИ И ДРУГИ ПРОИЗВОДИ ПРИПРЕМЕНИ СО ЛЕКОВИТИ РАСТЕНИЈА**

1.2.1 Ги има многу, а алтернативниот пристап - треварство е еден од најсоодветниите, поради неговите природни можности. Тоа се природни производи без никакви хемикалии, синтетика, она што го дава природата, собрано, исушено, искомбинирано на основа на долгогодишните искуства, чија моќ и исцелителност не наеднаш но постепено ги завршуваат и нерешливите и нелечливи болести. Без никакви додатоци, преработки и слично, онака како што е создадено така и се зема. Лекувањето на болестите се состои од повеќе поединечни чаеви, комбинации од чаеви и производи од нив добиени исклучиво по природен пат и по посебни постапки каде строго се внимава на нивната непреработеност и задржување на природните својства. Во комплет терапиите влегуваат најмалку 30 до најмногу 70 врсти на исклучиво нетровни и нештетни тревки и компоненти од нив. Кои се во согласност со дозволените и атестираните лековити растенија од светската



здравствена организација и прогласени како нештетни, лековити растенија кои не ствараат зависност нити пак нус појава со ниедно лекарство. Со чајните комбинации бр.2 (2/1, 2/2, 2/3, 2/4, 2/5, 2/6, 2/7) се врши чистење на организмот по пат на зголемена диуреза антисептичност и антибактеричност, сето она што со другите комбинации ќе се неутрализира, уништи, умртви и исфрли од организмот, со број 2 се исфрла надвор за од организмот за кратко време. Во зависност од дијагнозата и болеста се користат посебни комбинации од број 2.

1.2.2 Чајните комбинации број 3 (3/1, 3/2, 3/3, 3/4, 3/5, 3/6, 3/7) вршат чистење и средување на системите во организмот (крвен, лимфен, хормонален, црнодробен, мокрачен) и слично, се јакне одбрамбената способност и се помага при регенерирања на црнодробниот систем „кој е моторот на организамот“ и „фабриката за се и сешто во организамот“, во ними се содржани стотици својства и дејства.

1.2.3 Чајните комбинации, 4 (4/1, 4/2, 4/3, 4/4, 4/5) чија основа е „марианум силибум“ се моќни регенератори за регенерирање на црнодробниот систем, средувачи на ензимските лачења, хормоналниот, лимфниот и одбрамбен систем на организмот.

1.2.4 Тинктурите, Мацератите, медовините и оцетот од диви јаболка се готови производи добиени со помош на екстрахирање и мацерирања со помош на алкохол, вина, медикати, природна ферментација на диви јаболки, нерафинирани маслинови масла, чисти медови и слично, чија функција е обезбедување на витаминско минералните потреби на организмот, егзогените ензими и природни хормони, провокатори и средувачи на флората во цревниот систем и стомачните сокови, смирувачки дејства и други најразлични дејства и својства (со стотици својства).

Чајните комбинации и другите производи ги одредува Тревварот во зависност од лекарската дијагноза и болеста како и начинот на употребата, должината на користење и слично. Скоро на сите нив во основа се дадени составите и нивните основни својства.

### **1.3 НАЧИН НА ИСХРАНА – ФАКТОР ИСХРАНА**

Третиот фактор на лекувањето кој е исто значаен е Исхраната. Народот вика „сите болести идат преку устата“. И има голема вистина во тоа. Не може вие да се лекувате од некоја болест а да јадете што сакате. Никој жив не работи додека не јаде. Најадете го исправно ќе работи исправно и обратно. Храната треба да е лек, лекот храна. Има повеќе системи на исхрана. Во природата животинскиот свет „животинчината, НИКОГАШ не јадат кога се болни, тоа е системот на гладовање“.



Има систем на исхрана по крвните групи доста исправен, има системи со разни варијанти на постеење, гладовање (Бројс) Зараи, Дајмонт и други

Исхраната ја утврдува треварот

Само подеднакво делување на трите фактори горенаведени дава успешни и трајни резултати.

## 2. НАЧИН И ПРИПРЕМА НА ЧАЕВИТЕ И ДРУГИТЕ ПРОИЗВОДИ И НИВНА УПОТРЕБА

СЕ ЗЕМА САМО ОНА ШТО Е ЗАОКРУЖЕНО

### ЧАЈНА КОМБИНАЦИЈА Број 2

Чајна комбинација а (2/1) (2/2) (2/3) (2/4) (2/5) (2/6) (2/7) се спрема како што следува:

2 супени лажици од чајот се ставаат во (1 л.) (1,5л.) вода што врие, садот, лонец (тенжере) се покрива со капак и се вади од огнот да олади (отстои), се процедува, се собира во стаклено шише и се чува на ладно.

се пие преку цел ден наместо вода (топло, ладно) по можност поголемиот дел наутро.

дневно се пие (500) (700) (1 л.) (1,5) литра, распоредено по 50 до 70 мил.

### ЧАЈНА КОМБИНАЦИЈА БРОЈ 3

Чајна комбинација бр. (3/1) (3/2) (3/3) (3/4) (3/5) (3/6) (3/7) се спрема како што следува:

(1) една супена лажица се става во (300) (500) (700) (1л) вода што врие, садот лонец, (тенжере) се покрива со капак и се остава да излади 2-3 сата. Се процедува се чува во стаклено шише на ладно.

се пие на празен стомак (гладно) (пред јадење) (2 пати) (3пати) (4пати) (5 пати) на ден по (30 мл.) (50 мл.) (70мл.) (100мл.)



#### **ЧАЈНА КОМБИНАЦИЈА БРОЈ 4**

Чајната комбинација бр. (4/1) (4/2) (4/3) (4/4) (4/5) се спрема како кафе, едно кафено лажиче се вари со 70 милилитри вода, да зоврие, се процедува и се пие топло, голтка по голтка, како кафе. Талогот што ќе остане се преварува уште еднаш, за да и може повторно да се искористи.

се пие на гладно (2пати) (3 пати) (4 пати) на ден

#### **ТИНКТУРА БРОЈ 5**

Тинктура е готов препарат, екстракт на лековити компоненти од лековите растенија со помош на алкохол.

се пие на гладно

(2 пати) (3 пати) (4 пати) (5 пати) по (5мл) (10мл) (15мл) 20 милилитра

#### **МАЦЕРАТ БРОЈ 6**

Мацерат е готов препарат, се пие на гладно

(2 пати) (3 пати) (4 пати) по (3мл.) (5мл.) (7мл) (10 мл.)

#### **ЕЛИКСИР ОД ДИВИ ЈАБОЛКИ БРОЈ 7**

Еликсир (оцет) од диви јаболки е готов препарат добиен со природна ферментација на диви јаболки, се пие на гладно растворен со 50 мл.вода

се пие на гладно

(2пати) (3 пати) (4 пати) на ден по (10мл.) (15мл.) 20мл.) (30мл.)

#### **МЕДОВИНА БРОЈ 8**

Медовина е готов препарат, добиен по природен пат со екстракција на лековити компоненти од лековити растенија со посебни медови

се зема на гладно

(2пати) (3 пати) (5 пати) по едно кафено лажиче на гладно



### **3. ИСХРАНА вообичаен систем (редовен систем)**

#### **3.1. НЕ СМЕЕ ДА СЕ ЈАДЕ И ПИЕ**

##### **ЗАБРАНЕТА ХРАНА**

месо и месни производи, конзервирано, чадено, пушено месо, млеко и млечни производи (сирење кашкавал, мајонези, маргарин), јајца, луто, кисело, пресолено, производи од бело брашно (леб, бурек, пецива), газирано, кисела вода, алкохол, кафе, цигари

#### **3.2 МОЖЕ ДА СЕ ЈАДЕ**

морски риби и производи, козјо млеко и производи, ориз и компир, и овоштие и зеленчук

#### **3.3 ЗАДОЛЖИТЕЛНО СЕ ЈАДЕ И ПИЕ**

##### **3.3.1 БРОЈСОВ СОК**

Начин на припрема на Бројсов Сок

- 500 грама цвекло, 200 грама морков, една китка магдонос се сецка и меле со машина за месо мелење, се става во поголемо (тензере, сад, лонец), се залива со чиста вода 7 литра, се остава да отстои 3 сата, се процедува и се чува во шишинја стаклени во фрижидер

Во текот на денот задолжително се пие:

(300) (500) (1 л.) преку цел ден наместо вода

##### **3.3.2 МАСЛИНОВО ЛАДНО ЦЕДЕНО МАСЛО**

(нерафинирано)

се пие (3 пати) на ден по една супена лајца со сок од исцеден лимон

##### **3.3.3 МАЈОНЕЗ ОД ЛУК**

Начин на припрема на мајонез од лук





- 1 кгр. козјо сирење, една киска магдонос, 200 грама излупен лук, 50 грама ореви исчистени, 300 грама ладно цедено маслиново масло, сето тоа се миксира со миксер, се пакува во тегли и се чува на ладно.

Се зема со јадењето два пати на ден по 2-3 супени лажици

### 3.3.4 ПШЕНИЧНА КАША

- 500 грама пшеница се вари се додека се свари да испука, се толчи и се цеди низ гевгев (без луспи) и се меша со 2-3 литра од чај број 2, се чува во стаклено шише на ладно

се пие (2пати) (3пати) (5пати) на гладно во текот на денот

(кај улцерации, колити се користи повеќе пати како што е дадено во упатствата)

### 3.3.5 ЧАЈ ОД МАГДОНОС

- една китка магдонос една китка целер се вари со еден литар вода се додека остане 500 мл. Се процедува

се пие (5 пати) на ден по 100 мл на гладно. Потоа се прави пауза од 3 дена и пак се пие.

**3.3.6** Едноживо јајце измиксирано со 100 грама јогурт се зема на гладно 41 дена

**3.3.7** Две живи белки од јајце измиксирани со јогурт

## 3.4 ИСХРАНА ПО КРВНИТЕ ГРУПИ

=====

### 3.4.1 А КРВНА ГРУПА

Земјоделец вегетеријанец (смирени, уредни, подготвени за соработка, милина од луге) генетска предодреденост - чисти вегетеријанци- , безмесна исхрана, прилагодливи луѓе

Слабости чувствителен дигестивен систем, нежен имунитет, подложни на напад од микроорганизми ризици од болести срцеви болести, рак, анемија, црн дроб, жолчка, дијабет

**МОЖЕ ДА ЈАДАТ** морски риби, полжави, млеко и млечни производи од коза, ориз, компир, махунарки (соја, грашок, боранија), овоштие и зеленчук, Кисело млеко, јогурт и јадења што не се во забранетите



**ЗАБРАНЕТО** месоимесни производи, конзервирано, чадено, пушено, млеко и млечни производи од крава и овци, обично масло, ситен граф, бело брашно, и производи од него, црни домати, маслинки, банана, портокал, мандарини, црвен пипер,, пиво, газирани сокови, кисела вода, кафе, цигари

### **3.4.2 Б КРВНА ГРУПА**

избалансирани, флексибилни, креативци, со силен имунитет, приспособливи, сталожени, склони кон автоимуни заболувања, страдаат од дијабет, хроничен замор, лупус, мултиплекссклероза,

**МОЖЕ ДА ЈАДАТ** јагнешко, овчо и месо од дивеч, морски риби, козјо млеко, имлечни производи, киселомлеко и јогурт, ,овоштие и зеленчук, и се што не спомнато во

### **ЗАБРАНЕТО**

ЗАБРАНЕТО==сланина, кокошка, конзервирано. чадено, Пушено месо и производи од нив, ,производи од бело брашно, домати, пченка .маслинки, бибер, алцохол, кафе, цигари, газирано.

### **3.4.3 АБ КРВНА ГРУПА**

Многу прилагодливи (камелеон) страда од дигестивен систем, толерантен имунолошки ссistem

### **МОЖЕ ДА ЈАДАТ**

јагнешко месо, мисирка, морски риби, козјо млеко и производи, ориз, компир, зеленчук и овоштие и се што не е во ЗАБРАНЕТО

### **ЗАБРАНЕТО**

сланина, кокошка, говедско и свинско месо и производи од нив, сладолеед, марагарин, сусам, пченкарно брашно, пченка, печурки, маслинки, ротквици, банана, портокал, газирано.алкохол, цигари,кафе.

### **3.4.4 О КРВНА ГРУПА**



Ловец=месојадец, здрав дигестивен систем, силен имунитет, ефикасаеен метаболизам, не сака промени, страда од згрутчување на крвта, артхритис, чиреви, високо тироидно ниво, автоимуни болести

### **МОЖЕ ДА ЈАДАТ**

говедско, јагнешко, телешко, овчо, морски риби, козјо млеко и производи и овоштие и зеленилои се што не е во ЗАБРАНЕТО

### **ЗАБРАНЕТО**

сланина, гуска, конзервирани производи, млеко и млечни производи, бело брашно и производи, граф и махунарки, зелка, карфиол, јужно овоштие

## **3.5 ИСХРАНА СИСТЕМ НА ПОСТЕЊЕ (верско постење)**

се јаде јадења без зејтин, месо млеко , млечни производи и јајца (велигденски пост) од понеделник до петок , сабота и недела со зејтин

## **3.6 ИСХРАНА без јадење само со сокови**

### **БЕЛИ СМРТИ СЕ**

бело брашно, бел шеќер, ситна сол, млеко и млечни производи и хлорот од водата не треба ни да се помиришаат а не да се земаат забранети се со сите системи на исхрана

## **4. ПРАВИЛА НА ОДНЕСУВАЊЕ=БИОРИТАМОТ - КОИ ТРЕБА ДА СЕ ПОЧИТУВААТ И ПРИМЕНУВААТ ЗА ВРЕМЕ НА ЛЕЧЕЊЕТО**

природниот биоритам е 24 часа (3 пати по 8 сати )

8 сати за јадење (се јаде од 11,00 сат до 20,00 сат)

Време за варење на храната (од 20,00 сат до 04,00 сабајле метаболизам-катаболизам=размена на материите) и од 04,00 сат до 11, со време за чистење на организмот, тогаш не се јаде ништо а се земаат чаевите заради (чистење) перење на организмот.



==природниот сон=првиот сон кога одмора срцето е од 23,00 до 24,00 сатот, кога треба човек да е легнат ако тоа се прескокне нема „прв сон“, тој е незаменлив и ненадокнадлив

==да не се мешаат јадењата (гарнири) се јадат поединечни јадењана пример само ориз

==овоштие и зеленчук се јаде 20 минути пред јадење а никако со јадењето заедно

==се готви со маслиново масло,к рупна сол и чиста вода (купена а не од водовод)

И лимонов оцет

==се јаде повеќе пати поинамалку, да не се прејадува

==се користат црни или мешани лебови а никако бел леб

==да не се спие после јадење

==движење=дневно треба да се пропешачи барем најмалку 3 д 05 километри, да се предизвика лесно потење, за да се ослободи јагленовата киселина која е тежок отров а ги врзува и сите други отрови, по можност и трчање

==независно од болеста, нема ограничување во физичките активности, брачните и сексуални односи, доколку има можност за да се трошат хормоните, инаку прават страшни проблеми, не треба да се земаат тешки физички работи, стресови, нервози и слично

==да се прават дневно барем 3-5 душевни одмори, се легнува во темна и мирна соба со раширени раце и нозе без јастук, се лежи 5 минути и се повторува 99 пати „да оздравам, можам, здрав-а сум, не ми е ништо, ќе ја победам болеста“се кажува почетокот на глас се додека се успее тоа да се повторува во умот „нонстоп“ за да се запише во потсвеста, и нонстоп да се кажува се додека се оздрави, тоа треба да биде секојдневна и нонстоп молитва да се вреже во потсвеста и да се активира нејзината моќ и сила која е огромна и незаменлива, и да се активира хормоналниот систем да се внесат чиповите во генетскиот фактор и да се одбегне во преносливоста на наследноста

=да не се спие со главата на запад (врвот на главата ) (како што се ставаат умрените) бидејќи доага до исклучување на акумулирањето на космичката енергија преку =чакрата= на главата и се пореметуваат енергетските капацитети во организмот и се празни АУРАТА посебно белата енергија,со што фака депресија,нерасположение и слично



==за оние кои имаа слаби капацитети на бионергија(посебно А крвцна група,корисно е да се носи некој од талисманиоте,заради заштита од од озрачување од извори на негативни зрачења(,ако неможе да се носи барем 2-3 плодови од див костен кој исто така е мокен во апсорбирањена негативните енергии

==да не се чува дома во алиштата,јамболии НАФТАЛИН,ТУСТ,ТОСТ (производ од арсениц) ради неговите патогени зрачења кој имаа страшнегативно влијание на здравјето на луѓето и често пати е основен предизвикувачки фацтор за малигни заболувања

==дишењетобарем кога се одмара да се настојува=да се дише длабоко и подолго, аштомке се вдише воздухот се задржува во себе неколку секунди па покасно и повеќе време и се држи а во исто време се повторува=да оздравам=а после се испушта полека воздухот покасно тоа се прави 5 до 12 пати се повторува зборот =да оздравам= а воздухот се задржува во9 себе,на тој начин се ослободува јагленовата киселина а дишењето сарекува ФЕТУСНО (дишење на Исус Христос) а така дише плодот вомајката,,и не е тоа случајност ?

==болеста не треба да се крие од никого се кажува на секој ем така се олеснува тежината од проблемот а не се знае и кој може да ви помогне

==болестите се исти ,се лечливи и нелечливи, само зависи од тоа кој како се однесува

=човекот не створен за да биде болен,природата е многу даржлива и мокна само треба да се слуша и почитува, почитувајте ги правилата на природата,таа знае како да вио помогне

## **5.МАСТИ,МЕЛЕМИ ,ОБЛОЗИ**

- за надворешни рани ,отоци ,болкисе користат кантарионови кмбинирани масти
- =во случај на сврбеж се мачка со сок од лимон
- =при отоци (гихт,хематоми,од зрачења и сл) се става облогод 3 живи белки измиксирани со една супена лажица киселомлеко и со газа се става повеќе пати на болното место и отокот
- =облогод тестосе зема 100 грама брашно и 50 грама квасец,се замесува како леб ,се остава да надојде,пак се презамесува ,се истегнува дебелина од ,0,5 см и се става на болното место се држи цела нокк,по потреба се става повеќе пати.



Роза Канина ДООЕЛ увоз извоз Ресен Треввар Науме Петковски тел. 047 452 843; 070 39 39 66;  
[www.rozakanina.bizland.com](http://www.rozakanina.bizland.com); [www.alternativnamedicina.com.mk](http://www.alternativnamedicina.com.mk); [petkovskinaume@hotmail.com](mailto:petkovskinaume@hotmail.com);  
ул. Никола Карев бр. 55 Ресен 7310 Македонија